



zu jedem Menü reichen wir ein Dessert

KW 17	M1 Gut bürgerlich	M2 D-Menü	M3 Feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf / Pasta	M7 Salat & Co. (kalt)	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot		
Montag 22.04.2024	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce dazu Butterkartoffeln und Rote Beete-Salat S A1,C, G, L, J, 3, 5, 9 450g 13gF 26ZU 20SA 5,8 BE R 1,0 1,5, 9 3,5F 12,4KH 6,6EW	<b>Frikadelle vom Rind</b> in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree R A1,C, G, L, 3, 5, 9 431g 14gF 14ZU 51SA 5,3 BE R 1,0 1,5, 9 3,5F 10,7KH 6,4EW	<b>Penne mit Hähnchenbrust</b> in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken G A1,F, G, L, 1, 2, 3, 5, 9 796g 22ZU 22KH 0,4SA 9,2 BE G 1,5, 9 3,5F 20,2KH 13,4EW	<b>Schnitzel</b> in leckerer Champignon-Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei S A1,C, G, L, 3, 5, 9 449g 11gF 26ZU 20SA 5,5 BE S 1,0 1,5, 9 3,6F 11,6KH 6,7EW	<b>Italienische Gemüsepasta</b> mit Vollkornnudeln V A1, F, G, L, 3, 5, 9 426g 0,3gF 32ZU 16SA 7,6 BE V 1,0 1,5, 9 3,6F 18,8KH 3,3EW	<b>Grüne Bohnen-Eintopf</b> mit Bockwürstchen S A1, G, L, 3, 5, 9 353g 1,6gF 17ZU 15SA 4,0 BE S 1,0 1,5, 9 4,0F 8,3KH 3,2EW	<b>Wiener Würstchen</b> mit Kartoffelsalat und Senf S C, G, L, 3, 5, 9 765g 56gF 27ZU 30SA 3,7 BE S 1,0 1,5, 9 12,9F 12,0KH 4,3EW	<b>Milchreis</b> mit Erdbeer-Rhabarberkompott V G, 5, 9 453g 0,7gF 13ZU 0,1SA 8,8 BE V 1,5 1,5 20,9KH 2,5EW	<b>Kalter Schweinebraten</b> mit Kartoffelsalat S C, G, L, 3, 5, 9 612g 3,5gF 25ZU 25SA 3,7 BE S 1,0 1,5, 9 8,1F 12,3KH 6,0EW		
Dienstag 23.04.2024	<b>Hackbraten in Sauce</b> mit Rotkohl und Kartoffeln S A1, C, L, 3, 5, 9 323g 0,9gF 18ZU 17SA 4,2 BE S 1,0 1,5, 9 2,4F 9,0KH 4,3EW	<b>Hähnchenkeule</b> in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln G A1, G, L, 3, 5, 9 474g 18gF 0,6ZU 14SA 4,5 BE G 1,0 1,5, 9 6,0F 8,4KH 6,2EW	<b>Wurstgulasch</b> mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti S A1, L, 2, 3, 5, 9 526g 0,9gF 29ZU 0,8SA 8,0 BE S 1,0 1,5, 9 2,8F 20,2KH 4,8EW	<b>Schweineroulade</b> mit klassischer Füllung Blumenkohl und Kartoffeln S A1, L, 2, 3, 5, 9 309g 0,5gF 21ZU 32SA 5,4 BE S 1,0 1,5, 9 1,3F 11,1KH 3,6EW	<b>Gebratenes Gemüse</b> in Currysauce und Langkornreis V A1, F, G, L, 3, 5, 9 337g 0,3gF 24ZU 11SA 6,4 BE V 1,5 1,5 0,8F 15,8KH 2,3EW	<b>Linseintopf</b> mit Geflügelbockwurst G A1, 2, 4, 5 439g 2,0gF 13ZU 17SA 4,2 BE G 1,0 1,5, 9 8,7KH 3,5EW	<b>Griechischer Bauernsalat</b> mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, dazu Balsamico-Dressing V C, G, 3, 5, 9 339g 3,3gF 15ZU 0,5SA 0,7 BE V 1,0 1,5, 9 6,1F 2,5KH 3,4EW	<b>Feiner Grießbrei</b> mit roter Grütze V A1, G, 5, 9 559g 11gF 18,8ZU 0,1SA 10,4 BE V 1,0 1,5, 9 2,3F 24,7KH 2,8EW	<b>Schnittenteller</b> fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur S A1, A2, G, 2, 3, 5, 9 1053g 6,7gF 14ZU 14SA 5,9 BE S 1,0 1,5, 9 11,5F 27,0KH 8,6EW		
Mittwoch 24.04.2024	<b>Hamburger Heringsstipp</b> in Sahne mit Apfel- und Gurkenwürfel dazu Petersilienkartoffeln F C, D, G, L, 3, 5, 9 472g 2,0gF 28ZU 2,6SA 4,9 BE F 1,0 1,5, 9 5,6F 11,3KH 3,9EW	<b>Geflügelbratwurst</b> in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln G A1, G, L, 3, 5, 9 498g 2,6gF 13ZU 1,9SA 3,7 BE G 1,0 1,5, 9 8,6F 8,1KH 3,1EW	<b>Schweineleberragout</b> in Apfel-Sauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse S A1, G, L, 3, 5, 9 299g 0,6gF 28ZU 0,7SA 3,7 BE S 1,0 1,5, 9 1,7F 8,0KH 3,8EW	<b>Kaiserfleisch</b> (Kasselerrücken) auf Ananaskraut und Kartoffelpüree S A1, G, L, 3, 5, 9 382g 1,1gF 22ZU 1,6SA 4,0 BE S 1,0 1,5, 9 3,0F 9,3KH 5,9EW	<b>Gemüseragout</b> mit Erbsenpüree V A1, F, G, L, 3, 5, 9 320g 1,5gF 22ZU 0,5SA 4,1 BE V 1,0 1,5, 9 3,0F 9,6KH 2,3EW	<b>Klassischer Möhreintopf</b> mit Geflügelkräuterbällchen G A1, C, F, L, 3, 5, 9 347g 0,5gF 2,9ZU 1,2SA 4,4 BE G 1,0 1,5, 9 3,3F 8,8KH 4,4EW	<b>"Bayern Mix"</b> Eisbergsalat, Gurken, Radieschen und Kasselstreifen, dazu Sauerrahm-Dressing S G, 2, 9 387g 3,2gF 3,2ZU 0,5SA 1,5 BE S 1,0 1,5, 9 4,1F 4,3KH 4,3EW	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Apfelkompott V A1, C, G, 9 566g 0,6gF 11,1ZU 0,3SA 7,6 BE V 1,0 1,5, 9 2,3F 21,0KH 3,1EW	<b>Feine Sülze</b> mit Remouladensauce, Garnitur und Brot S A1, A2, C, G, L, 3, 5, 9 880g 4,1gF 15ZU 1,8SA 2,6 BE S 1,0 1,5, 9 15,9F 14,6KH 7,9EW		
Donnerstag 25.04.2024	<b>Schweinebraten</b> in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln S A1, L, 5 301g 0,1gF 10,2ZU 1,5SA 4,0 BE S 1,0 1,5, 9 9,0KH 5,7EW	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln F A1, D, G, 2, 9 289g 0,6gF 1,9ZU 1,5SA 3,7 BE F 1,0 1,5, 9 1,4F 8,2KH 5,2EW	<b>Original Hähnchen-Döner-Teller</b> mit Reis, Sauce und Krautsalat G A1, C, J, 3, 5, 9 667g 2,1gF 3,6ZU 1,5SA 6,3 BE G 1,0 1,5, 9 15,7KH 4,7EW	<b>Sauerbratengulasch</b> mit Spätzle und Rotkohl R A1, C, 5 431g 0,5gF 3,7ZU 1,1SA 6,7 BE R 1,0 1,5, 9 1,8F 14,0KH 6,9EW	<b>Vegetarische Gemüsebällchen</b> mit heller Kräutersauce auf Gemüseris V A1, C, F, G, L, 3, 5, 9 541g 0,9gF 1,9ZU 1,4SA 5,7 BE V 1,0 1,5, 9 4,5F 16,0KH 6,1EW	<b>Kürbis-Hähncheneintopf</b> mit Kartoffeln G A1, 1 307g 0,4gF 1,6ZU 1,3SA 5,2 BE G 1,0 1,5, 9 11,2KH 3,7EW	<b>Frische Salate der Saison</b> mit Hähnchenbrust dazu Cocktaildressing G A1, C, F, G, L, 3, 5, 9 447g 0,8gF 2,6ZU 0,8SA 2,9 BE G 1,0 1,5, 9 3,7F 10,4KH 7,4EW	<b>Quarkstrudel</b> mit Vanillesauce V A1, C, G, 9 679g 5,3gF 10,9ZU 0,4SA 11,0 BE V 1,0 1,5, 9 11,1F 23,8KH 3,9EW	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat G A1, C, G, 9 942g 6,3gF 2,8ZU 0,8SA 4,7 BE G 1,0 1,5, 9 16,4F 11,3KH 8,4EW		
Freitag 26.04.2024	<b>Westfälische Dicke</b> Bohnen mit Kassel und Salzkartoffeln S A1, G, L, 3, 5, 9 342g 0,6gF 1,3ZU 2,2SA 4,3 BE S 1,0 1,5, 9 1,6F 9,7KH 6,3EW	<b>Pikantes Gulasch</b> vom Schwein mit Kartoffeln S A1, G, L, 3, 5, 9 544g 0,0gF 0,6ZU 2,2SA 3,4 BE S 1,0 1,5, 9 3,7F 8,2KH 14,7EW	<b>Kartoffelröstis</b> mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in Mascarponeauce V A1, G, L, 3, 5, 9 613g 3,0gF 24ZU 0,4SA 4,3 BE V 1,0 1,5, 9 5,6F 11,5KH 3,6EW	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Kräutersauce und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat F A1, C, D, G, L, 3, 5, 9 409g 1,2gF 1,5ZU 1,6SA 5,4 BE F 1,0 1,5, 9 3,0F 11,9KH 5,6EW	<b>Makkaroni</b> mit Tomaten-Basilikumauce dazu Möhrensalat V A1, 1 404g 0,1gF 3,5ZU 2,7SA 7,8 BE V 1,0 1,5, 9 1,1F 18,0KH 2,9EW	<b>Porree-Eintopf</b> mit Geflügelrikadelle G A1, C, F, G, L, 3, 5, 9 306g 0,9gF 1,7ZU 0,4SA 3,6 BE G 1,0 1,5, 9 3,2F 7,4KH 3,7EW	<b>Zwei Frikadellen</b> mit Nudelsalat S A1, C, G, 9 942g 6,7gF 0,8ZU 1,2SA 4,5 BE S 1,0 1,5, 9 14,0KH 8,4EW	<b>Feiner Milchreis</b> mit Zimtucker und Apfelkompott V G, 9 443g 0,7gF 13,4ZU 0,1SA 8,6 BE V 1,0 1,5, 9 1,6F 20,5KH 2,4EW	<b>Brathering</b> mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur S A1, D, 2, 3, 4 671g 2,2gF 2,1ZU 2,2SA 3,6 BE S 1,0 1,5, 9 8,9F 11,2KH 8,6EW		
Samstag 27.04.2024 + € 0,50	<b>Geflügelfilets</b> in pikanter Sauce mit zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln G A1, L, 3 310g 0,2gF 2,9ZU 1,6SA 4,1 BE G 1,0 1,5, 9 0,8F 9,0KH 6,7EW	<b>Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf</b> mit Kartoffelstücken und Rindfleisch R A1, L, 5 271g 0,4gF 0,9ZU 1,3SA 4,0 BE R 1,0 1,5, 9 1,3F 8,3KH 4,0EW	<b>Kichererbsencurry</b> mit Kokosmilch und Bulgur V A1, G, L, 3, 5, 9 463g 1,2gF 1,6ZU 0,4SA 7,9 BE V 1,0 1,5, 9 1,9F 18,5KH 3,3EW	<b>Schweinebraten</b> mit Romanescogemüse und Klößen S A1, G, L, 3, 5, 9 289g 0,0gF 0,8ZU 2,0SA 3,1 BE S 1,0 1,5, 9 1,0F 8,1KH 6,0EW	 <p><b>DORTMUNDER MENÜSERVICE</b> ... mehr als einfach nur „Essen auf Rädern“</p>					<b>Eierpfannkuchen</b> mit gebratenem Apfel und Vanillesauce V A1, C, G, 5, 9 501g 1,1gF 7,6ZU 0,2SA 5,8 BE V 1,0 1,5, 9 2,9F 19,2KH 3,5EW	<b>Feiner Fleischsalat "Rheinische Art"</b> mit Garnitur und Brot S A1, A2, C, L, 3, 4, 5 1003g 8,9gF 0,9ZU 1,2SA 2,8 BE S 1,0 1,5, 9 20,5F 8,1KH 5,7EW
Sonntag 28.04.2024 + € 0,50	<b>Buntes Hühnerfrikassee</b> mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis G A1, G, L, 3, 5, 9 401g 0,3gF 1,1ZU 1,3SA 5,9 BE G 1,0 1,5, 9 1,0F 15,7KH 5,5EW	<b>Hackbraten in Sauce</b> mit Butterbohnen und Salzkartoffeln S A1, A2, C, L, 3, 5 311g 0,8gF 1,1ZU 1,8SA 3,7 BE S 1,0 1,5, 9 2,1F 8,3KH 5,1EW	<b>Mais-Lauchtaler</b> in Paprikagemüsesauce dazu Reis V A1, C, G, L, 3, 5, 9 403g 0,1gF 1,9ZU 1,0SA 7,8 BE V 1,0 1,5, 9 1,3F 18,0KH 3,0EW	<b>Schweinefilet</b> in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln S A1, G, L, 3, 5, 9 265g 0,4gF 1,8ZU 1,9SA 3,5 BE S 1,0 1,5, 9 7,7KH 5,8EW						<b>Beerengrütze</b> mit Vanillesauce V G, 5, 9 586g 0,5gF 24,5ZU 0,0SA 11,4 BE V 1,0 1,5, 9 1,0F 21,1KH 1,2EW	<b>Kasseler Braten</b> mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur S A1, C, G, 9 964g 7,4gF 0,6ZU 1,5SA 4,1 BE S 1,0 1,5, 9 16,6F 12,8KH 8,1EW

Inh. Andreas Bracht • Alter Hellweg 140 • 44379 Dortmund  
 Telefon: 0231 - 96 330 90 • Fax: 0231 - 96 330 950  
 E-Mail: info@do-ms.de • Web: www.do-ms.de

1 = Geschmacksverstärker · 2 = Antioxidationsmittel · 3 = Süßstoff · 4 = Konservierungsstoff · 5 = Farbstoff · 6 = geschwärzt · 7 = Alkohol · 8 = Formfleisch · 9 = mit Milchprodukt zubereitet · [A] = Glutenhaltiges Getreide (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut oder A7 = Hybridsämme davon) · [B] = Krebstiere / Krebstierzeugnisse · [C] = Eier / Eierzeugnisse · [D] = Fisch / Fischzeugnisse · [E] = Erdnüsse / Erdnusszeugnisse · [F] = Soja / Sojaerzeugnisse · [G] = Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose · [H] = Schalenfrüchte (H1 = Haselnuss, H2 = Walnuss, H3 = Cashew, H4 = Pecannuss, H5 = Paranuss, H6 = Pistazie, H7 = Macadamianuss, H8 = Queenslandnuss, H9 = Mandel) · [I] = Sellerie / Sellerieerzeugnisse · [J] = Senf / Senferzeugnisse · [K] = Sesam / Sesamerzeugnisse · [L] = Schwefeldioxid und Sulfite · [M] = Lupinen / Lupinerzeugnisse · [N] = Weichtiere / Weichtierzeugnisse · Die Angaben der folgenden Bezeichnungen entsprechen 100g: kj = Kilojoule, F = Fett, g.F = gesättigte Fettsäuren, KH = Kohlenhydrate, ZU = Zuckeranteil der Kohlenhydrate, EW = Eiweiß, SA = Salz · Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.